



# LUNDQVIST GOALIE CAMP

EN DEL AV FRÖLUNDA INDIANS HOCKEYSKOLOR

Välkommen till våra populära camper på Öckerö i Göteborgs skärgård. Här har vi alla förutsättningar att ge dig en lärorik vistelse i naturskön miljö.

## SOMMAREN 2017 (vecka 27-30)

Vi utökar nu våra camper med en extra grupp i Nivå 1-2

Grupperna leds av våra mycket populära instruktörer. Henrik besöker skolan en dag/vecka under vecka 28-30 (ej vecka 27).

### NIVÅ 1/2 – MÅLVAKTER födda 06-07

Grundläggande teknik i form av grundställning och positioner.

Antal platser per vecka: 24 st.

Vecka 29 (16-21 juli) och vecka 30 (23-28 juli)..... **5000 SEK**

### NIVÅ 3 – MÅLVAKTER födda 04-05

Vi bygger vidare på grunderna och tränar på detaljerna i spelet.

Passen håller ett relativt högt tempo.

Antal platser per vecka: 24 st.

Vecka 28 (9-14 juli) och vecka 30 (23-28 juli)..... **5800 SEK**

### NIVÅ 4 – MÅLVAKTER födda 02-03

För dig som satsar helhjärtat på ditt målvaktsspel. Tuff fysträning och krävande ispass där vi bygger vidare på detaljer i målvaktsspelet.

Antal platser per vecka: 24 st.

Vecka 28 (9-14 juli) och 29 (16-21 juli)..... **6400 SEK**

### NIVÅ 5 – ELITUTVECKLING

För målvakter som satsar mot toppen. Vi finslipar detaljerna i spelet med hjälp av ledare som till vardags jobbar i elitverksamhet. Mycket tuff fysträning och krävande ispass i högt tempo. NYTT denna sommar blir att vi satsar mer på teori/fys/vila. Målvakterna i denna grupp deltar EJ på utspelarnas ispass. OBS! Henrik kommer inte på besök denna vecka.

Antal platser: 18 st. Ålder: födda 02 eller äldre.

Vecka 27 (2-7 juli)..... **7000 SEK**

Priserna inkluderar helpension och inkvartering. Väljer man att bo hemma så är kostnaden densamma. Samtliga deltagare får en Lundqvist Goalie Camp hoodtröja, en specialdesignad keps samt grupp- och individuellt foto.

Campen är förlagd till Öckerö i Göteborgs skärgård – en perfekt miljö för rekreation och träning. Här har vi nära till allt; ishall, boende, mat, salta bad och släta klippor. Vi bor i skolsal på tio minuters promenad från ishallen.

Vi startar söndagar kl 14.00 och avslutar fredagar mellan 14.00 och 17.00. Tänk på att campen kräver att man klarar att sova borta från övriga familjen

fem nätter i rad. Campen är krävande och håller ett högt tempo, naturligtvis anpassat för varje nivå, men tänk på att komma bra förberedd. Mellan passen finns tid för återhämtning och umgänge med övriga deltagare. Onsdagkvällarna har vi en gemensam kväll när vi ägnar oss åt grillning och aktiviteter på vatten. Campen innehåller även teoriPASS. Självklart är både tjejer och killar välkomna.

Campen genomförs i samarbete med Joel Lundqvist Hockey Camp där vi ibland hämtar skyttar till ispassen. Dessutom finns en speciell grupp med skyttar till förfogande på ispassen. Till Nivå 4 och 5 har vi skyttar från bl a Frölunda Indians juniorlag. Under veckan kommer alla målvakter (förutom Nivå 5) att delta på utspelarnas ispass.

Hockeyskolan ägs av Frölunda HC, Joel och Henrik Lundqvist samt Skärgårdens SK, vars ishall vi huserar i.

Betalningsvillkor: Anmälningsavgift 1000 SEK betalas senast 10 dagar efter anmälan. Först då registreras du som anmäld i vårt system. Efter anmälan får du automatiskt ett mail med betalningsinformation. Slutbetalning skall vara gjord senast 30 april.

Läs mer om betalningsvillkor, regler för återbud, försäkringsinformation samt annan information på [www.frolundacamps.se](http://www.frolundacamps.se).

Har du frågor kontakta hockeyskolans rektor Göran Pegenius, [goran.pegenius@frolundaindians.com](mailto:goran.pegenius@frolundaindians.com).

Varmt välkommen!



Gå med i vår Facebook-grupp  
[www.facebook.com/lundqvistgoaliecamp](http://www.facebook.com/lundqvistgoaliecamp)



Med fokusering på att bli en bättre hockeyspelare och med målmedveten träning vill vi skapa minnen som inspirerar på och utanför isen. Med våra ledord, TRÄNING, GLÄDJE och GEMENSKAP vill vi att spelare, ledare och föräldrar kommer till våra camper med positiv inställning och med en ambition att skapa en camp i världsklass.

Henrik och Joel  
i samarbete med Frölunda HC och Skärgårdens SK



Frölunda Indians  
HOCKEYSKOLOR