



JOEL LUNDQVIST
HOCKEY CAMP



JOEL LUNDQVIST HOCKEY CAMP

EN DEL AV FRÖLUNDA INDIANS HOCKEYSKOLOR

Varje sommarlov samlas träningsugna killar och tjejer på Öckerö i Göteborgs skärgård för att tillbringa sex dagar i en ishall och träna ishockey – och alla älskar det!
Välkommen hit du också för att uppleva lärorika och fantastiskt roliga dagar med oss!

SOMMAREN 2017 (vecka 27-31)

Vi utökar nu våra camper med en ren tjejgrupp samt en femte vecka

Grupperna leds av våra mycket populära instruktörer. Joel besöker skolan en dag/vecka under vecka 27-30 (ej vecka 31). Vecka 31 kommer Frölundas A-lag, J20, J18 och U16 att ha sin upptakt i Öckerö ishall.

NYHET! TJEJGRUPP U13-U16

På isen utgår vi från Frölundas spelidé med störst fokus på klubbteknik, skott och mycket smålagsspel. Pris inkl helpension och inkvartering.

Antal platser: 4 målvakter och 30 utespelare.

Vecka 27 (2-7 juli) födda 02-05..... **4800 SEK**

UTVECKLINGSGRUPP – DAGELEV

På isen är det fokus på ishockeyns grunder, skridskoåkning och mycket smålagsspel. Pris inkl lunch, middag och mellanmål (ej logi, frukost och kvällsmål). Antal platser: 32-34 st/vecka.

Vecka 29 (16-21 juli) födda 06-07

Vecka 31 (30 juli-4 augusti) födda 06-07

Vecka 31 (30 juli-4 augusti) födda 08-09..... **3600 SEK**

UTVECKLINGSGRUPP – INKVARTERING

På isen utgår vi från Frölundas spelidé med störst fokus på klubbteknik, skott och mycket smålagsspel. Pris inkl helpension och inkvartering. Väljer man att bo hemma så är kostnaden densamma. Antal platser: 30-32 st/vecka.

Vecka 27 (2-7 juli) födda 05-06

Vecka 28 (9-14 juli) födda 04-05

Vecka 30 (23-28 juli) födda 05-06..... **4800 SEK**

ELITUTVECKLINGSGRUPP

Mer krävande camp med tuff träning både på och utanför isen. På isen utgår vi från Frölundas spelidé med störst fokus på puckkontroll, målskytte och mycket smålagsspel. Pris inkl helpension och inkvartering. Väljer man att bo hemma så är kostnaden densamma. Antal platser: 28-30 st/vecka.

Vecka 27 (2-7 juli) födda 02-03

Vecka 28 (9-14 juli) födda 02-03

Vecka 29 (16-21 juli) födda 03-04

Vecka 30 (23-28 juli) födda 03-04..... **5000 SEK**

Samtliga deltagare får en Joel Lundqvist Hockey Camp hoodtröja, en special-designad keps samt grupp- och individuellt foto.

Campen är förlagd till Öckerö i Göteborgs skärgård – en perfekt miljö för rekreation och träning. Här har vi nära till allt; ishall, boende, mat, salta bad och släta klippor. Vi bor i skolsal på tio minuters promenad från ishallen.

Vi startar söndagar kl 14.00 och avslutar fredagar mellan 14.00 och 17.00. Tänk på att campen kräver att man klarar att sova borta från övriga familjen fem nätter i rad. Campen är krävande och håller ett högt tempo, naturligtvis anpassat för varje nivå, men tänk på att komma bra förberedd. Mellan passen finns tid för återhämtning och umgänge med övriga deltagare. Onsdagkvällarna har vi en gemensam kväll när vi ägnar oss åt grillning och aktiviteter på vatten. Campen innehåller även teoripass.

Campen genomförs i samarbete med Lundqvist Goalie Camp. Elitutvecklingsgrupperna får ibland agera skyttar på målvakternas ispass.

Hockeyskolan ägs av Frölunda HC, Joel och Henrik Lundqvist samt Skärgårdens SK, vars ishall vi huserar i.

Betalningsvillkor: Anmälningsavgift 1000 SEK betalas senast 10 dagar efter anmälan. Först då registreras du som anmäld i vårt system. Efter anmälan får du automatiskt ett mail med betalningsinformation. Slutbetalning skall vara gjord senast 30 april.

Läs mer om betalningsvillkor, regler för återbud, försäkringsinformation samt annan information på www.frolundacamps.se.

Har du frågor kontaktas hockeyskolans rektor Göran Pegenius, goran.pegenius@frolundaindians.com.

Varmt välkommen!



Gå med i vår Facebook-grupp
www.facebook.com/frolundacamps



Med fokusering på att bli en bättre hockeyspelare och med målmedveten träning vill vi skapa minnen som inspirerar på och utanför isen. Med våra ledord, TRÄNING, GLÄDJE och GEMENSKAP vill vi att spelare, ledare och föräldrar kommer till våra camper med positiv inställning och med en ambition att skapa en camp i världsklass.

Henrik och Joel

i samarbete med Frölunda HC och Skärgårdens SK



Frölunda Indians
HOCKEYSKOLOR