

Joel Lundqvist Hockey Camp vecka 27				CCM		Lundqvist Goalie Camp vecka 27		BAUER	
Måndag 3/7	Elitutveckling 02/03		Utvecklingsgrupp 05/06		TJEJ-grupp 02/05		LGC Nivå 5	Måndag 3/7	SKYTTAR
06.30-07.00	06.45 Frukost							06.30-07.00	
07.00-07.30								07.00-07.30	
07.30-08.00			07.45 Frukost					07.30-08.00	
08.00-08.30	08.00-08.50 Isträning				08.00 Frukost		08.00 Frukost	08.00-08.30	
08.30-09.00	"special"				08.30 Bandy / skott			08.30-09.00	
09.00-09.30	09.15 Frukost		09.00-09.50 Isträning		09.00 Skott / bandy		09.00 Teori Bauer	09.00-09.30	
09.30-10.00	09.45 Fys		"special"					09.30-10.00	
10.00-10.30					10.00-11.15 Isträning			10.00-10.30	10:00 Samling Skyttar
10.30-11.00			10.30 Teori		"special"		10.30 Skottramp	10.30-11.00	
11.00-11.30	11.00 Lunch							11.00-11.30	
11.30-12.00			11.30 Lunch				11.30-12.45 Isträning	11.30-12.00	11:30-12:45 Ispass (Nivå 5)
12.00-12.30	12.00 Teori				12.00 Lunch			12.00-12.30	
12.30-13.00			12.30 Fys				12.45 Lunch låda	12.30-13.00	
13.00-13.30	13.00-13.50 Isträning		13.15 Mellanmål		13.00 Teori		13.15 Lunch	13.00-13.30	13.15 Lunch
13.30-14.00			13.30 Bandy / skott				13.00-13.50 Is	13.30-14.00	
14.00-14.30	14.15 Mellanmål	14.00-14.50	14.00 Skott / bandy	14.00-14.50	14.00 Bad	14.00-14.50	4-6 MV med 02/03	14.00-14.30	14.00-14.50 Skyttar MV-trän
14.30-15.00	14.30 Bandy / skott	MV-trän		MV-trän				14.30-15.00	
15.00-15.30	15.00 Skott / bandy		15.00-15.50 Isträning		15.00 Mellanmål		15.00 Fys	15.00-15.30	
15.30-16.00	15.30 Bad + krabbtävling							15.30-16.00	15.30 Fys
16.00-16.30					16.00-17.15 Isträning		16.00 Mellanmål & Vila	16.00-16.30	
16.30-17.00			16.30 Bad + krabbtävling				17.15 Genomgång ispass	16.30-17.00	16.30 Mellanmål
17.00-17.30	17.00 Middag						17.30-18.45 Isträning	17.00-17.30	17.15 Genomgång ispass
17.30-18.00			17.30 Middag					17.30-18.00	17:30-18:45 Ispass (Nivå 5)
18.00-18.30	18.00 Fys uppvärmning				18.00 Middag		18.45 Middag låda	18.00-18.30	
18.30-19.00			18.30 Bollspel					18.30-19.00	19.15 Middag
19.00-19.30	19.00-19.50 Isträning				19.00 Fys		19.15 Middag	19.00-19.30	Domare mm + kvällsmål
19.30-20.00	Internmatch 2x15						19.00-19.50 Is	19.30-20.00	20.00-20.50 Internmatch
20.00-20.30			20.00-20.50 Isträning				4-6 MV med 02/03	20.00-20.30	Domare mm + kvällsmål
20.30-21.00	20.45 Kvällsmål		Internmatch 2x15		20.30 Kvällsmål			20.30-21.00	21:00-22:00 Ispass - Skyttar
21.00-21.30			21.15 Kvällsmål				21.00 Kvällsmål	21.00-21.30	
21.30-22.00								21.30-22.00	
22.00-22.30	22.00 God Natt!		22.00 God Natt!		22.00 God Natt!		22.00 God Natt!	22.00-22.30	22.30 God Natt!

Joel Lundqvist Hockey Camp vecka 27		CCM				Lundqvist Goalie Camp vecka 27		BAUER
Tisdag 4/7	Elitutveckling 02/03	Utvecklingsgrupp 05/06		TJEJ-grupp 02/05		LGC Nivå 5	Tisdag 4/7	SKYTтар
06.30-07.00		06.45 Frukost					06.30-07.00	
07.00-07.30							07.00-07.30	
07.30-08.00				07.45 Frukost			07.30-08.00	07.45 Frukost
08.00-08.30	08.00 Frukost	08.00-08.50 Istråning				08.00 Frukost	08.00-08.30	
08.30-09.00		"special"					08.30-09.00	08.45 Fys
09.00-09.30	09.00 Fys	09.15 Frukt		09.00-09.50 Istråning		9.15 Fys - uppvärmning	09.00-09.30	
09.30-10.00		09.30 Bandy / skott		"special"			09.30-10.00	
10.00-10.30	10.15 Teori	10.00 Skott / bandy				10.00-11.15 Istråning	10.00-10.30	10:00-11:15 Ispass (Nivå 5)
10.30-11.00				10.30 Teori			10.30-11.00	
11.00-11.30		11.00 Lunch				11.15 Lunch låda	11.00-11.30	
11.30-12.00	11.30-12.45 Istråning			11.30 Lunch		11.30-12.45 Is	11.30-12.00	
12.00-12.30	"special"	12.00 Teori				12.00 Lunch	12.00-12.30	12.00 Lunch
12.30-13.00				12.30 Bandy / skott		4-6 MV med 02/03	12.30-13.00	
13.00-13.30	13.15 Lunch	13.00-13.50 Istråning		13.00 Skott / bandy		13.00 Teori	13.00-13.30	
13.30-14.00				13.30 Mellanmål			13.30-14.00	
14.00-14.30	14.00 Bandy / skott	14.00-14.50	14.15 Mellanmål	14.00-14.50		14.00 Fys	14.00-14.30	14.00-14.50 Skyttar MV-trän
14.30-15.00	14.30 Skott / bandy	MV-trän		MV-trän			14.30-15.00	
15.00-15.30	15.00 Bad + krabbtävling	15.00 Fys		15.00-15.50 Istråning		15.00 Mellanmål & Vila	15.00-15.30	15.00 Mellanmål
15.30-16.00							15.30-16.00	
16.00-16.30	16.15 Mellanmål	16.00 Bad + krabbtävling		16.15 Bad + krabbtävling		16.00-17.15 Istråning	16.00-16.30	16:00-17:15 Ispass (Nivå 5)
16.30-17.00							16.30-17.00	
17.00-17.30		17.00 Middag				17.15 Middag låda	17.00-17.30	
17.30-18.00	17.30-18.45 Istråning			17.30 Middag		17.30-18.45 Is	17.30-18.00	
18.00-18.30		18.00 Fys uppvärmning				18.00 Middag	18.00-18.30	18.00 Middag
18.30-19.00				18.30 Fys		4-6 MV med 02/03	18.30-19.00	
19.00-19.30	19.15 Middag	19.00-19.50 Istråning					19.00-19.30	19.00-19.50 Internmatch
19.30-20.00		Internmatch 2x15				19.30 Gruppaktivitet	19.30-20.00	Domare mm + kvällsmål
20.00-20.30	20.00 Bollspel			20.00-20.50 Istråning			20.00-20.30	20:00-21:00 Internmatch
20.30-21.00		20.45 Kvällsmål		Internmatch 2x15		20.30 Kvällsmål	20.30-21.00	Domare mm + kvällsmål
21.00-21.30	21.00 Kvällsmål			21.15 Kvällsmål			21.00-21.30	21:00-22:00 Ispass - Skyttar
21.30-22.00							21.30-22.00	
22.00-22.30	22.00 God Natt!	22.00 God Natt!		22.00 God Natt!		22.00 God Natt!	22.00-22.30	22.30 God Natt!

Joel Lundqvist Hockey Camp vecka 27		CCM		Lundqvist Goalie Camp vecka 27		BAUER	
Onsdag 5/7	Elitutveckling 02/03	Utvecklingsgrupp 05/06	TJEJ-grupp 02/05	LGC Nivå 5	Onsdag 5/7	SKYTTAR	
06.30-07.00			06.45 Frukost		06.30-07.00		
07.00-07.30					07.00-07.30		
07.30-08.00		07.45 Frukost			07.30-08.00		
08.00-08.30	08.00 Frukost		08.00-08.50 Istråning "special"	08.00 Frukost	08.00-08.30	08.00 Frukost	
08.30-09.00	08.45 Bandy / skott				08.30-09.00		
09.00-09.30		09.00-09.50 Istråning "special"	09.15 Frukost	9.00 Fys	09.00-09.30	09.15 Fys	
09.30-10.00					09.30-10.00		
10.00-10.30	10.00-10.50 Istråning "special"	10.00 Städa omkl.rum	10.00 Bad + krabbtävling		10.00-10.30		
10.30-11.00		10.30 Bollspel			10.30-11.00		
11.00-11.30	11.00 Städa omkl.rum		11.00 Lunch	11.00-12.15 Istråning	11.00-11.30	11.00-12.15 Ispass (Nivå 5)	
11.30-12.00		11.30 Lunch			11.30-12.00		
12.00-12.30	12.00 Lunch				12.00-12.30		
12.30-13.00		12.30 Bandy / skott	12.30-13.45 Istråning	12.45 Lunch	12.30-13.00	12.45 Lunch	
13.00-13.30	13.00 Fys	13.00 Skott / bandy			13.00-13.30		
13.30-14.00				13.45 Teori	13.30-14.00	13.45 Bad + krabbtävling	
14.00-14.30	14.15 Mellanmål + möte rektor	14.00-15.15 Istråning	14.00 Städa omkl.rum		14.00-14.30		
14.30-15.00					14.30-15.00		
15.00-15.30			15.00 Mellanmål + möte rektor	15.00 Avslappning	15.00-15.30	15.00 Fys	
15.30-16.00	15.30-16.45 Istråning	15.45 Mellanmål + möte rektor	15.30 Fys		15.30-16.00		
16.00-16.30		16.15 Fys		16.00 Mellanmål	16.00-16.30	16.00 Mellanmål + möte rektor	
16.30-17.00				16.45 Mellanmål	16.30-17.00		
17.00-17.30			Samling i hamnen 17.00	17.00-18.15 Istråning	17.00-17.30	17.00-18.15 Ispass (Nivå 5)	
17.30-18.00		Samling i hamnen 17.30	17.00-21.00		17.30-18.00		
18.00-18.30	Samling i hamnen 18.00	17.00-21.00	Gemensamma aktiviteter		18.00-18.30		
18.30-19.00	17.00-21.00	Gemensamma aktiviteter	Inkl. hamburgare		18.30-19.00		
19.00-19.30	Gemensamma aktiviteter	Inkl. hamburgare		Samling i hamnen 19.00	19.00-19.30	Samling i hamnen 19.00	
19.30-20.00	Inkl. hamburgare			19.30-21.00	19.30-20.00	19.30-21.00	
20.00-20.30				Gemensamma aktiviteter	20.00-20.30	Gemensamma aktiviteter	
20.30-21.00				Inkl. hamburgare	20.30-21.00	Inkl. hamburgare	
21.00-21.30					21.00-21.30		
21.30-22.00	21.30 Drickyoghurt	21.30 Drickyoghurt	21.30 Drickyoghurt	21.30 Drickyoghurt	21.30-22.00	21.30 Drickyoghurt	
22.00-22.30	22.00 God natt!	22.00 God natt!	22.00 God natt!	22.30 God natt!	22.00-22.30	22.30 God natt!	

Joel Lundqvist Hockey Camp vecka 27		CCM				Lundqvist Goalie Camp vecka 27		BAUER	
Torsdag 6/7	Elitutveckling 02/03	Utvecklingsgrupp 05/06		TJEJ-grupp 02/05		LGC Nivå 5		Torsdag 6/7	SKYTTAR
06.30-07.00	06.45 Frukost					06.45 Frukost		06.30-07.00	
07.00-07.30								07.00-07.30	
07.30-08.00		07.45 Frukost						07.30-08.00	
08.00-08.30	08.00-08.50 Isträning			08.00 Frukost		08.00 Frukost		08.00-08.30	08.00 Frukost
08.30-09.00	"special"	08.30 Bandy / skott				08.00-08.50 Is 4-6 MV med 02/03		08.30-09.00	
09.00-09.30	09.15 Frukost	09.00 Skott / bandy		09.00-09.50 Isträning		09.00 Fys		09.00-09.30	09.15 Fys
09.30-10.00	09.45 Teori			"special"				09.30-10.00	
10.00-10.30		10.00-11.15 Isträning				10.00 Frukost		10.00-10.30	10.00 Bad
10.30-11.00		"special"		10.30 Teori				10.30-11.00	
11.00-11.30	11.00 Lunch			11.30 Lunch		11.30-12.45 Isträning		11.00-11.30	
11.30-12.00								11.30-12.00	11.30-12.45 Ispass (Nivå 5)
12.00-12.30		12.00 Lunch		12.30 Fys		12.45 Lunch låda		12.00-12.30	
12.30-13.00								12.30-13.00	
13.00-13.30	13.00-13.50 Isträning	13.00 Teori		13.15 Mellanmål		13.15 Lunch		13.00-13.30	13.15 Lunch
13.30-14.00				13.30 Bandy / skott		13.00-13.50 Is 4-6 MV med 02/03		13.30-14.00	
14.00-14.30	14.15 Mellanmål	14.00-14.50		14.00-14.50		14.15 Bad + krabbtävling		14.00-14.30	14.00-14.50 Skyttar MV-trän
14.30-15.00	14.30 Bandy / skott	MV-trän		14.00 Skott / bandy		14.00-14.50 MV-trän		14.30-15.00	
15.00-15.30	15.00 Skott / bandy			15.00 Mellanmål		15.00-15.50 Isträning		15.00-15.30	
15.30-16.00	15.30 Bad + krabbtävling					15.30 Teori		15.30-16.00	15.30 Fys
16.00-16.30		16.00-17.15 Isträning						16.00-16.30	
16.30-17.00				16.30 Bad + krabbtävling				16.30-17.00	16.30 Mellanmål
17.00-17.30	17.00 Middag							17.00-17.30	
17.30-18.00				17.30 Middag		17.30-18.45 Isträning		17.30-18.00	17.30-18.45 Ispass (Nivå 5)
18.00-18.30	18.00 Fys uppvärmning	18.00 Middag						18.00-18.30	
18.30-19.00				18.30 Bollspel		18.45 Middag låda		18.30-19.00	
19.00-19.30	19.00-19.50 Isträning	19.00 Fys				19.15 Middag		19.00-19.30	19.15 Middag
19.30-20.00	Internmatch 2x15					19.00-19.50 Is 4-6 MV med 02/03		19.30-20.00	Domare mm + kvällsmål
20.00-20.30				20.00-20.50 Isträning				20.00-20.30	20.00-20.50 Internmatch
20.30-21.00	20.45 Kvällsmål	20.30 Kvällsmål		Internmatch 2x15				20.30-21.00	Domare mm + kvällsmål
21.00-21.30				21.15 Kvällsmål		21.00 Kvällsmål		21.00-21.30	21:00-22:00 Ispass - Skyttar
21.30-22.00								21.30-22.00	
22.00-22.30	22.30 God natt!	22.00 God natt!		22.00 God natt!		22.00 God natt!		22.00-22.30	22.30 God natt!

Joel Lundqvist Hockey Camp vecka 27		CCM		Lundqvist Goalie Camp vecka 27		BAUER	
Fredag 7/7	Elitutveckling 02/03	Utvecklingsgrupp 05/06	TJEJ-grupp 02/05	LGC Nivå 5	Fredag 7/7	SKYTTAR	
06.30-07.00				Utcheck + städning	06.30-07.00	Utcheck + städning	
07.00-07.30	Utcheck + städning			06.45 Frukost	07.00-07.30	06.45 Frukost	
07.30-08.00	07.45 Frukost	Utcheck + städning	Utcheck + städning		07.30-08.00		
08.00-08.30		08.00 Frukost	08.15 Frukost	08.00-09.15 Istråning	08.00-08.30	08:00-09:15 Ispass (Nivå 5)	
08.30-09.00					08.30-09.00		
09.00-09.30		9.00 Fys	09.00 Bandy / skott		09.00-09.30		
09.30-10.00	09.30-10.20 Istråning		09.30 Skott / bandy	09.45 Fys	09.30-10.00	09.45 Fys	
10.00-10.30	"special"		10.15 Mellanmål		09.45-10.30		
10.30-11.00	10.45 Fys	10.30-11.20 Istråning		10.30 Utvärdering	10.30-11.00	10.30 Städning omkl.rum	
11.00-11.30		"special"		11.00 Lunch	11.00-11.30		
11.30-12.00	11.45 Lunch	11.45 Utvärdering	11.30-12.20 Istråning		11.30-12.00	11:30 Avslut + Lunch	
12.00-12.30		12.15 Lunch	"special"		12.00-12.30		
12.30-13.00	12.30 Utvärdering		12.45 Lunch	12.30-13.20 Avslutning	12.30-13.00		
13.00-13.30		13.00 Bandy / skott			13.00-13.30		
13.30-14.00	13.30-14.20 Avslutning	13.30 Skott / bandy	13.30 Utvärdering		13.30-14.00		
14.00-14.30			14.00 Fys	14.00 Avslutning + hamburgare	14.00-14.30		
14.30-15.00		14.30-15.20 Avslutning			14.30-15.00		
15.00-15.30	15.00 Avslutning + hamburgare				15.00-15.30		
15.30-16.00			15.30-16.20 Avslutning		15.30-16.00		
16.00-16.30		16.00 Avslutning + hamburgare			16.00-16.30		
16.30-17.00					16.30-17.00		
17.00-17.30			17.00 Avslutning + hamburgare		17.00-17.30		